



# Activité à venir



Une conférence sur **Mieux vivre et vieillir** sera présentée par la Bibliothèque de PAT, en collaboration avec l'AQDR-PDÎ, et animée par M<sup>me</sup> Sylvie Laferrière de Tel-Aînés.



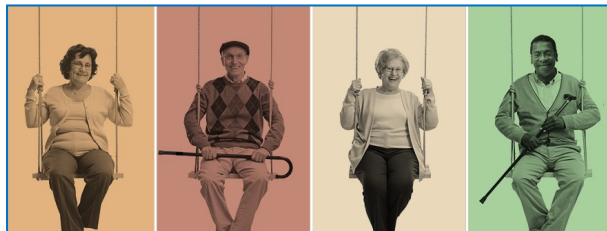
Elle aura lieu

**le mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019 à 13 h 30,**

**à la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles**

14 001, rue Notre-Dame Est, PAT.

**Inscription à la Bibliothèque PAT au 514 872-6987.**



**Contenu de la conférence :** À travers les différentes étapes du vieillissement, nous devons faire face à de nombreux changements et difficultés. Nous traversons également beaucoup d'émotions diverses. Cette conférence interactive permettra une réflexion sur notre vécu et notre façon d'aborder les situations qui se présentent à nous. La conférencière démontrera aux participants qu'ils ne sont pas seuls à vivre des situations difficiles. La question sera abordée de façon empathique et touchante.

*Bienvenue à tous !*

