

Le Billet de la Conférence Journée internationale des aînés

Le 1^{er} octobre de chaque année est une journée qui revêt une grande importance pour plusieurs, particulièrement pour ceux et celles qui s'impliquent pour le mieux-être des personnes âgées. Le Billet d'octobre vous présente un bref rappel de l'origine de cette Journée et vous présente les initiatives de la Conférence en lien avec la Journée internationale des aînés (JIA).

Bonne lecture!

La création de la Journée internationale des personnes âgées

C'est le 14 décembre 1990 que l'Assemblée générale des Nations Unies a voté la création de la Journée internationale pour les personnes âgées et a décidé que celle-ci serait célébrée le 1^{er} octobre. La fête a été célébrée pour la première fois le 1^{er} octobre 1991.

Cette fête a été créée pour sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées. C'est aussi une journée pour apprécier leurs contributions à la société.

L'appellation de la Journée diffère en fonction des organisations. La Conférence a fait le choix d'utiliser « Journée internationale des aînés » car c'est ainsi qu'elle était nommée dans un Communiqué de presse émis pour l'occasion par le bureau de la Ministre des Aînés.

L'implication de la Conférence pour le thème de la Journée

En novembre 2015, dans le cadre de la présentation de son plan d'action, la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec a adopté à l'unanimité la proposition à l'effet que la Conférence soit porteuse d'un thème au niveau provincial pour la Journée internationale des aînés 2016.

Cette proposition vient du fait que depuis la dissolution du Conseil des aînés, aucun autre organisme québécois n'a repris le flambeau pour proposer un thème à l'occasion de la Journée internationale des aînés. Au plan international, l'Organisation mondiale de la santé propose un thème à chaque année mais celui-ci est publié trop tardivement pour que l'organisation d'activités puisse se développer autour de ce thème. Même si les Nations Unies et le Gouvernement du Canada proposent quelques outils, ce que les Tables et la Conférence désiraient réellement était que ce thème soit disponible plus tôt dans l'année afin qu'elles puissent planifier leurs activités autour de celui-ci, qu'il soit rassembleur pour les 18 Tables régionales et surtout, qu'il leur ressemble et interpelle réellement les aînés du Québec.

Dans cette optique, en février 2016, les 18 Tables régionales de concertation ont été sollicitées afin de soumettre des thèmes en lien avec cette Journée. Parmi une soixantaine de thèmes reçus, c'est « *Les aînés : richesse de notre société!* » qui a été retenu.



En raison du succès rencontré en 2016, la Conférence a décidé de récidiver en proposant pour 2017 le thème *Bien vieillir ensemble*. Inspiré d'une présentation de la professeure Martine Lagacé, ce thème met en lumière deux dimensions : la première « Bien vieillir », évoque le fait que chaque personne aînée vit son vieillissement à sa façon, influencée par un ensemble de facteurs, de choix, de valeurs et de croyances différentes alors que la seconde, « Ensemble », rappelle l'importance de la participation sociale des personnes aînées.

Grâce à une contribution financière du Secrétariat aux aînés, il a été possible de développer un visuel pour le thème et de fournir environ 1 500 affiches et plus de 9 000 encarts aux 18 Tables régionales ainsi qu'à plus d'une cinquantaine de partenaires.

Lancement de la Journée internationale des aînés (JIA)

À l'initiative de la Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec, une conférence de presse aura lieu à Québec le 26 septembre à laquelle participera la ministre des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, madame Francine Charbonneau. Cet événement sera suivi d'une conférence de la professeure Martine Lagacé. En plus de faire le lancement de la Journée internationale des aînés, cette activité a pour objectifs de sensibiliser le public à l'importance de cette Journée dédiée aux aînés, de participer au rayonnement de la Conférence et des Tables régionales en tant qu'organismes dynamiques porteurs du thème de la JIA dans toutes les régions du Québec et enfin, de faire la promotion des activités qui se tiennent dans les régions du Québec à cette occasion.

Bonne journée internationale des aînés 2017!



Recherche et rédaction : Isabelle Daigle, conseillère et agente de recherche, CTRCAQ

Révision de texte : Charlotte Moreau

Source : https://fr.wikipedia.org/wiki/Journ%C3%A9e_internationale_pour_les_personnes_%C3%A2g%C3%A9es

Pour en savoir davantage sur les activités qui sont organisées dans votre région afin de célébrer cette Journée, consultez le site web de la CTRCAQ : www.conferecedestables.org