

Le Billet de la Conférence Tribune sur les perspectives du vieillissement actif

Lors du Forum *Vieillir et Vivre Ensemble : bilan, échanges et perspectives* qui s'est tenu les 1^{er} et 2 juin derniers à Québec, la présidente de la Conférence, madame Bolduc-DuBois, a participé à la *Tribune sur les perspectives du vieillissement actif*. Pour le billet de juillet, je vous offre un résumé d'une partie des réflexions qui ont alors été mises par écrit afin de préparer la participation de la Conférence à cette tribune. Ces quelques questions peuvent aussi vous être utiles pour alimenter vos réflexions ou encore, pour animer des discussions avec vos partenaires. La porte vous est ouverte!

Bonne lecture!

Un Québec pour tous les âges, pour vous, qu'est-ce que cela veut dire?

Un Québec pour tous les âges est un Québec pour tous les goûts, pour toutes les réalités, que la personne ait besoin de soins hospitaliers, qu'elle habite chez elle ou en CHSLD, qu'elle ait besoin de services de soutien à domicile temporaires ou à plus long terme, qu'elle soit proche aidante, etc. Le Québec a le défi de répondre à des besoins et des réalités diversifiés.

Un Québec pour tous les âges est donc un Québec qui s'adapte aux réalités du vieillissement : les aînés d'aujourd'hui n'ont rien à voir avec ceux d'autrefois. Avoir 65 ans maintenant n'est plus le début de la vieillesse, mais pour plusieurs, c'est le début d'une nouvelle vie active, autrement vécue, car à cet âge, on a encore plus ou moins une vingtaine d'années devant soi.

Un bon exemple de changement est le sens qu'on donne au mot retraite. Auparavant, être à la retraite, signifiait davantage le fait de se retirer de la vie active. Maintenant, lorsqu'on prend le temps de côtoyer des personnes à la retraite, on s'aperçoit vite que la majorité d'entre elles sont des personnes actives qui s'impliquent à plusieurs niveaux, font du bénévolat, s'occupent de leurs petits-enfants, sont présents sur les réseaux sociaux, etc. En ce sens, un Québec pour tous les âges rime aussi avec un Québec intergénérationnel, où les personnes aînées ont la place qui leur revient en tant que partie intégrante de la société.

En 2031, le Québec obtient une distinction internationale soulignant son rôle de leader en matière de vieillissement actif, au moment où 25 % de sa population est âgée de 65 ans et plus : quel chemin avons-nous franchi collectivement pour atteindre ce résultat?

En 2031, nous avons compris que la concertation est une des clés de cette réussite.

Historiquement, la première politique *Vieillir et vivre ensemble* (VVE), en 2012, mettait déjà de l'avant l'importance de la concertation et de l'implication des personnes aînées dans leur communauté. En consolidant la Conférence et les Tables régionales de concertation des aînés, celles-ci sont devenues ce que la première politique VVE énonçait, c'est-à-dire un interlocuteur de choix pour tous les ministères concernés par le vieillissement actif.

Puisque la Conférence et les Tables sont constituées d'organismes œuvrant auprès des personnes âgées du Québec, elles ont, de par leur représentativité respective, une vision étendue des facteurs qui influencent leurs conditions de vie. Ainsi, elles ont pu faire l'inventaire des besoins et des ressources de même que participer à leur mise en place avec tous les acteurs impliqués (politiques, culturels, municipaux, etc.) afin que les personnes âgées aient accès aux ressources dont elles ont besoin et ce, peu importe la région où elles demeurent.

Par ailleurs, le Québec a également investi en prévention, ce qui fait que, grâce aux ressources mises en place, les personnes âgées entretiennent de plus en plus leurs réseaux sociaux, entretiennent leur santé, demeurent actives et sont en mesure de faire les meilleurs choix pour elles. Rappelons-nous que beaucoup de chemin a été parcouru afin qu'en 2031, l'âge ne soit plus un critère pour déterminer si une personne est âgée. Nous avons maintenant une nouvelle façon d'aborder le vieillissement selon les capacités et l'autonomie des personnes. Nous nous réjouissons de cette avancée.

Enfin, parmi les faits déterminants qui font en sorte que le Québec est maintenant un leader en matière de vieillissement actif, il est à noter qu'il a misé juste en tablant sur l'apport et les ressources que sont les personnes âgées. À cet effet, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées 2016, la Conférence et les Tables régionales avaient choisi de mettre ce thème de l'avant : Les aînés, richesse de notre société ! Effectivement, les personnes âgées constituent une richesse dont on ne peut se passer car elles sont la mémoire de notre société et des ressources d'expérience, en plus de contribuer socialement et financièrement de façon considérable.

Pour conclure, comme le disait Félix Leclerc, « *C'est pas parce que je suis un vieux pommier que je donne de vieilles pommes* ».

**** Le Billet de la Conférence fera relâche en août. Au plaisir de vous retrouver en septembre ! ****

Recherche et rédaction : Isabelle Daigle, conseillère et agente de recherche, CTRCAQ
Révision de texte : Charlotte Moreau